



Aroma-Öle für Haut und Seele

Viele Massagen fühlen sich mit Öl angenehmer an, weil die Hände besser gleiten. Geben Sie das Öl nicht direkt auf die Haut, sondern wärmen Sie es vorher mit den Händen an. Aromatisierte Öle stärken die Hautfunktionen, entspannen oder beleben, entschlacken oder straffen. ● **Belebend:** je 5 Tropfen ätherisches Bergamott- und Pfefferminzöl auf 20 ml Mandelöl. ● **Straffend:** je 6 Tropfen ätherisches Wildrosen- und Orangenblütenöl auf 20 ml Avocadoöl ● **Sinnlich** wirkt ein nach orientalischen Rezepturen gemixtes Körperöl: „Dorissima“ (über www.bruggerpartner.de).