

Gala

DIE LEUTE D



RELAX-GROTTE

Nach den Treatments laden organisch geschwungene Liegen unter dem Gewölbe zur Nachruhe ein. Im „Bodyna Spa“ werden auch externe Gäste nach allen Regeln der Kunst verwöhnt. Kapitäne ankern ihr Boot am Hausanleger



Entspannung mit allen Sinnen

Im Verwöhn-ABC von Doris Brugger ist das D tonangebend. Die von ihr kreierte Spa-Linie „Dorissima“ kann man jetzt auch im „Over Water Spa“ des „Hilton Maldives Resorts“ genießen. Schon die Umgebung ist einzigartig: Alle vier Spa-Suiten haben verglaste Böden und laden zum Eintauchen in die bunte Unterwasserwelt ein. Um Farbe geht es auch im Treatmentkonzept. Zu Beginn wählt man spontan eine Affirmationskarte, die einer der sieben Chakra-Farben und einem spezifischen Anwendungsprogramm zugeordnet wird. Wer beispielsweise die Karte „d1“ mit dem Wurzelchakra wählt, erlebt in den folgenden eineinhalb Stunden sein „rotes Wunder“. Nach dem darauf abgestimmten Tee und einem Fußbad mit roten Duftessenzen folgt ein Body Scrub mit Handschuhen aus Rohseide und eine Hot-Stone-Massage mit poliertem Blutjaspis. Der rote Körperwickel mit duftenden Aromen aus Mandarine, Neroli, Rose und Honig sorgt für himmlische Entspannung, bevor die abschließende Fußreflexzonenmassage neue Lebensgeister weckt. Kostenpunkt: ca. 110 Euro. („Hilton Maldives Resort & Spa“, www.hiltonmaldivesresort.com, www.dorissima.de)

FOTOS: JOST FINK, BILDBERG, PR

Siesta im Spa

Vier Kilometer von Palma entfernt liegt das kleine, aber feine 5-Sterne-Hotel direkt am Meer. Die Gäste der 29 Zimmer und Suiten lieben das private Flair und das Frühstück, das zu den absoluten Highlights zählt – es gibt keine Karte, dafür wird man hier jeden Tag aufs Neue mit kulinarischen Köstlichkeiten überrascht. Das Haus vereint die Tradition mallorquinischer Paläste und Herrenhäuser des 16. und 17. Jahrhunderts mit modernen Elementen. Es besticht durch schlichten Charme und einen sensationellen Blick. Das „Bodyna Spa“ liegt unterhalb der Terrasse in atmosphärischer Katakomben-Optik. Während der Behandlungen in einer der vier Grotten hört man das Wasser glucksen. Ab Juni gibt es einen neuen Fitnessbereich, Ruheraum, sowie Innen- und Außenpool. Zur Wahl stehen neben Facials und Vichydusche Massagen aus Bali, Japan, den Philippinen, Thailand und Indien.

HOSPES MARICEL Carretera d'Antrax, E-07181 C'as Català (Calvià), Mallorca
Tel. 00 34/971 70 77 44, www.hospes.es

All inclusive

Das limitierte „Red Rose Collection“-Set von Eminence erweist sich als perfekter Reisebegleiter. Fünf Tiegeln in Travelgrößen à 15 ml versorgen die Haut mit pflanzlichen Inhaltsstoffen und verleihen einen rosigen Teint. Die Palette des trendigen Naturkosmetiklabels aus Ungarn reicht von der Reinigung über Maske und Peeling bis hin zur Tages- und Nachtcreme (ca. 49 Euro, in den deutschen Eco Forte Hotels in Berlin und Frankfurt oder über www.eminenceorganics.com).



Hausvisite

Fast jeder vierte Deutsche leidet unter Allergien. Das Spektrum reicht von saisonbedingtem Heuschnupfen über Kontaktallergien bis zu Lebensmittelunverträglichkeiten. Der deutsche Allergie- und

Asthmaverband e.V. empfiehlt jetzt, die Arztvisite direkt ins eigene Wohnzimmer zu verlegen – per CD! Drei Experten erklären auf Knopfdruck die Ursachen und Zusammenhänge verschiedener Allergieförmungen, bieten eine fachkundige Beratung zu Vorsorge und möglichen Therapien und klären auch über Pseudoallergien auf. Zwei Extrakapitel beschäftigen sich insbesondere mit Allergien und Asthma bei Kindern (die CD gibt es im Buchhandel: „Allergien – verstehen, behandeln, vorbeugen“ ca. 15 Euro)