

Léononce

BERLIN SHOPPING STYLING TRAVELLING DINING LIVING CULTURE

Entspannung für Körper und Geist

In über 75 Klassen pro Woche bietet Spirit Yoga Berlin in Mitte und Charlottenburg den passenden Yoga-Ansatz für jeden: „Spirit-Vinyasa-Flow“ eignet sich für Einsteiger und Fortgeschrittene, „Preund Postnatal“ auch für Kinder. Ganz im Stil von Spirit Yoga bietet auch das Spa im Charlottenburger Studio mit Sauna, Dampfbad und Wellnessbehandlungen Entspannung für Körper, Geist und Seele, auch für externe Gäste (Eintrittspreise ab fünf Euro). Besonderes Highlight: 90- oder 120-minütige Dorissima-Spa-Treatments, die weit mehr sind als nur eine Massage (ab 99 Euro). Wählen Sie je nach Befinden eines von sieben farbig kodierten Treatments: Gelb steht beispielsweise für Selbstbewusstsein und Spontaneität, Indigo für Intuition, schöpferische Kraft und Vorstellungskraft. Terminvereinbarung unter fon 43 72 70 05. Alle weiteren Infos im Internet.

Guide / Wellness / Spirit Yoga /
www.spirityoga.de



türe in Glamour

freie
sien
tritt

Schlüterstraß

ake a
n the
t side